



FELLES FRUKTORDNING FOR SOMMERLY BARNEHAGE

Samarbeidsutvalget i Sommerly barnehage (SU) som består av foreldre- og ansatte representanter, har den 12. januar ytret ønske om en felles fruktordning for hele barnehagen. Dette for å gi foreldre ett felles system å forholde seg til når de handler og leverer frukt og knekkebrød, og for å legge til rette for et tilnærmet likt tilbud for alle barn. SU har laget ett forslag til hva som skal være praksisen, men det skal selvsagt være mulig å gjøre særskilte unntak ved behov, som for eksempel ved sykdom, allergier, dietter el.l. Ordningen har også vært til behandling hos ansatte, og vi har i fellesskap kommet frem til følgende felles retningslinjer for frukt- og knekkebrødmåltidet i Sommerly Barnehage:

- Det lages en liste på avdelingene, hvor foresatte enkelt kan se hvilken uke de har ansvar for å levere frukt & knekkebrød. Foresatte som har fruktansvar, kjøper inn frukt/knekkebrød for en uke. Når alle har levert frukt & knekkebrød for en uke hver, starter rulleringen på nytt med de som leverte første gangen (dvs foresatte leverer til hele avdelingen hver 16-19 uke, etter hvor mange barn som er på avdelingen).
- Foresatte handler frukt & knekkebrød for 1 uke av gangen. Den/de foresatte som skal ha med frukt & knekkebrød, har med frukt/knekkebrød **mandag** den uken de har fruktansvar. Frukten skal nødvendigvis holde for hele uken, dermed er det viktig med fersk frukt. Det er også mulig å ha med frukten over to ganger, for eks. **mandag og onsdag**. Foresatte har dialog med ansatte om det er behov for påfyll i løpet av uken.
- På store avdelinger ser vi for oss at følgende mengde pr uke vil være nok:
 - **Frukt:** Ca 12 frukt pr dag (når du da har med for eksempel druer, tenk hvor mange druer går det ca på ett eple?)
 - **Knekkebrød:** Ca 7 vanlige pakker pr uke.
- På Minsten ser vi for oss følgende mengde vil være nok:
 - **Frukt:** Ca 2 poser frukt/grønt.
 - **Knekkebrød:** Ca 3 pakker.
- Fellesordningen gjelder kun knekkebrød og frukt, ikke yoghurt.

HVA SER VI AT BARN SPISER MEST AV, OG HVA ØNSKER BARNEHAGEN NÅR FORESATTE LEVERER FRUKT & KNEKKEBRØD:

- Hovedsakelig ser vi at barna spiser variert når det er variert frukt/grønt på tallerkenen. Ut ifra barns ulike ønsker og behov, tenker vi at det er godt med varierte typer frukt, grønnsaker og knekkebrød.
- Det vi ser barna spiser mest av er: bananer, epler, druer, blåbær, gulerøtter, rosiner, pærer. Men de prøver også svært gjerne litt nytt: mango, kiwi, kålrot, maiskorn, plommer, ananas, sukkererter, agurk, jordbær og blomkål, for å nevne noe. Vi har til og med fått sitron – og det er jo artig å prøve noe helt nytt av og til!
- Når det gjelder knekkebrød, er et fint med en blanding av finere, vanlige og grovere knekkebrød. De fleste vil nok helst ha de lyse (finnes som fullkorn også), men vi har som regel få av disse, og det er greit at det hovedsakelig er vanlige og grovere typer.

Fruktordning og innhold vurderes og justeres etter hvert barnehageår (september hvert år av foreldre sammen med personalet).