

KLÆR OG UTSTYR FOR BARN I SOMMERLY BARNEHAGE



Barn er mye ute og leker uansett vær. For at barnet skal trives, er riktig påkledning viktig så det ikke blir kaldt, vått eller for varmt.

Størrelser

Klær og sko må passe i størrelse og være komfortable å bevege seg i. Vi er mye i aktivitet ute og inne, og barna er avhengig av å bruke kroppen sin til å utforske verden. Barn vokser fort, pass på at skiftetøy og regntøy som ligger i barnehagen byttes ut når barnet bytter størrelse. Det er ikke godt med for små sko eller for trange klær, og det hemmer barnet i den motoriske utviklingen. For store klær/sko anbefales heller ikke, da det vil skape tilsvarende problemer.

Det er viktig at klærne skiftes ut etter vær og årstid. Tørre og varme barn med komfortable klær blir glade utebarn. Barnehagen har **ikke** ekstra skiftetøy.

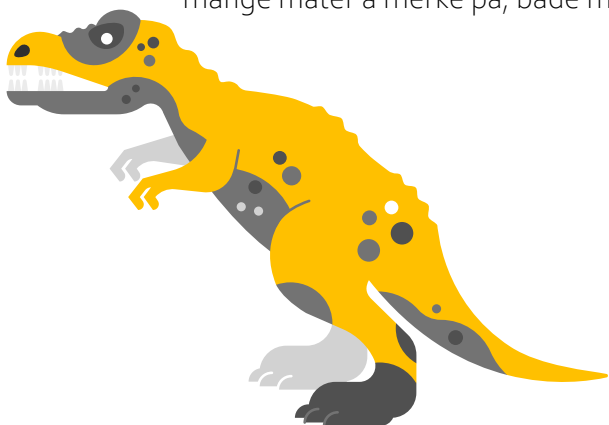
Overgang mellom årstider

Noen ganger, spesielt i overgangene mellom årstidene, kan det være vanskelig å vite hvordan du skal kle på barna. Det kan være kaldt om morgenen og varmt midt på dagen, eller det kan plutselig bli kjølig. I disse periodene er det derfor viktig å ha klær for både kaldt og varmt vær tilgjengelig i barnehagen slik at vi kan skifte hvis været endrer seg. Regntøy og gummistøvler skal ALLTID være i barnehagen. Det vil si at om vi sender dette hjem fullt av søle, må det med komme tilbake rent dagen etter (tips- kan være praktisk med to sett).



Merking av klær/utstyr

ALLE klær og ALT utstyr som barnet har med i barnehagen **MÅ** merkes tydelig med barnets navn. Det finnes mange måter å merke på, både med stryke/klistrelapper eller vannfast tusj.

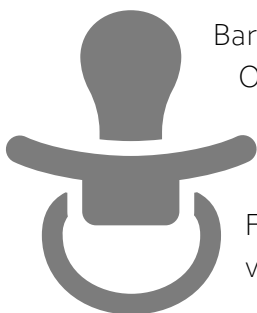


Mat/drikke

I barnehagen trenger barnet en drikkeflaske for å drikke vann. Barnet trenger også matboks til frokost og mellom måltid. Pass på at barnet kan spise maten i matboksen selv. Vi oppfordrer til et variert kosthold. Matboks og flaske må tas med hjem hver dag til vask.



Soving



Barn i Sommerly sover ute i vogn, og må ha utstyr og klær til dette som passer til årstiden. Om vinteren trenger de en god varm pose og om sommeren holder det med en tynn dyne/teppe. Husk også myggnett og regntrekk til vognen. Dette skal være tilgjengelig hele året.

For de barna som ikke har lært seg å gå enda er det viktig å ha sko poser e.l. så de ikke blir våte på bena.

Sikkerhet

Vi ønsker ikke at barna har klær (eller sekker) med snorer, faste hetter, skjerf eller andre ting som gjør at de kan hekte seg fast og bli skadet. Tenk derfor sikkerhet i de klærne barna skal ha på seg.

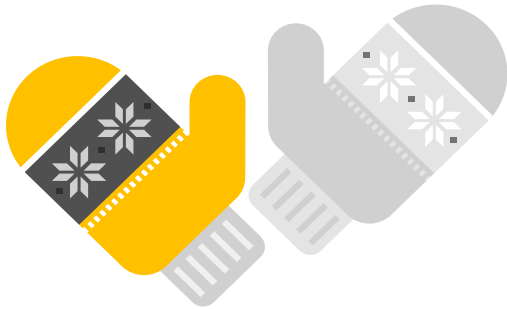
Skiftetøy

Det er viktig å huske på å sjekke at det alltid er minst to/tre ekstra skift til barnet som passer til årstiden. Vi finner på mye gøy hos oss og noen ganger hender det at barna blir våte og skitne selv om det ikke regner. Det kan derfor være greit å velge klær som tåler at de kanskje aldri blir rene igjen.



UTSTYRSLISTE

Vogn og soveklær



- **Sovevogn;** barna som sover i Sommerly sover i privat vogn. Det er muligheter for å la vognen stå igjen i barnehagen. Vognene står inne i et vognskur over natten.

- **Vognpose høst/vår**
- **Vognpose vinter/ + dyne eller ullpledd**
- **Regntrekk**
- **Myggnetting**
- **Gode klær til å sove i**
 - heldress i ull eller fleece
 - mye votter
 - lue (tynn ull)
 - Sokker i ull

Stelleutstyr:

- **Bleier** (ikke up-and-og)
- **Sinksalve/bleiesalve**
- **Kuldekrem**
- **Solkrem**

Diverse utstyr:

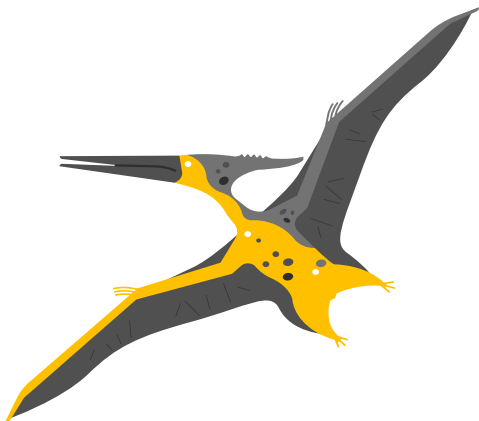
- **Drikkeflaske** (termos for tur)
- **Matboks**
- **Barnehage sekk**

Barnehagen sekken skal ikke ha snorer. Snorer på sekker og klær er en fare for kvelning.

Hvis foresatte ønsker å kjøpe sekk med snorer, skal disse byttes ut med strikk. Barnehagen anbefaler sekk med glidelås.

- **Sitteunderlag**

Inneklær (2 ekstra skift)

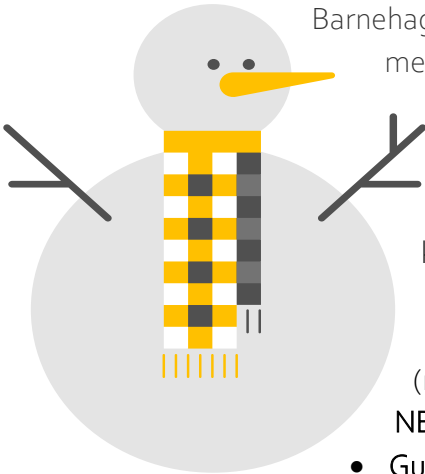


- **Tøfler/innesko/sklisokker:**

Til de minste barna kan det være fint med noen myke tøfler som er lett å ta på den lille foten. Noen barn tar bare av seg tøflene, da er sokker med anti-skli en god løsning.

- **Sokker/ Strømpebukser** (tilpasset årstid/ ull på vinter, bomull på sommeren)
- **Truser**
- **Gensere/bodyer**
- **Bukser:** Velg bukser som er myke og gode å bevege seg i.
- **Shorts** (sommer)
- **T-skjorter** (sommer)

Uteklær:



Barnehagebarn trenger klær som tåler en trøkk. Det er ikke alltid at dyrest er best, men det kan lønne seg å investere litt ekstra i uteklær som vinterdress og regntøy. Ellers er det ull som gjelder, både om høsten, vinteren og våren.

- **Regntøy; regnbukse og regnjakke (hele året)** Se til at jakken du kjøper har avtagbar hette som er festet med knapper. Dette fordi fast hette og snorer kan være farlig for barnet om det blir hengende fast i noe. Regntøy er fint å ha hele året rundt. Mange foretrekker å ha et sett PU-regntøy som er 100% vanntett til de aller våtteste dagene, og skalltøy som er mer komfortabelt (mykere og puster bedre, men ikke 100% vanntett) ellers.

NB: Barnet må til enhver tid ha gummistrikk under gummibuksen

- **Gummistøvler (hele året):** (evt. [regnsokker](#) til de minste barna som kryper)

- Regnvotter
- Sydvest
- Ull- eller fleecetøy (vår, høst og vinter): Gjerne heldress som er perfekt både til innendørs lek og som mellomlag under utedressen.
- Tynne ullsokker (vinter, vår og høst)
- Tynn lue, eks. bomullslue (vår og høst)
- Tynne votter eller vanter (vår og høst)
- Tynn hals (vår og høst):
- Tynn vindjakke (vår og høst):
- Tynn parkdress/dress utenfor (vår og høst):
- Joggesko (vår og høst)
- Overgangs sko (vår og høst)
- Tykke Votter (vinter): gjerne i Gore-Tex eller annet vanntett materiale og flere par. Det er også praktisk med de vottene som har glidelås som kan åpnes hele veien, da disse er lettere å ta på små hender. Sjekk også at vottene er myke og gode for barnet å bevege hendene sine i
- Tykk lue (vinter)
- Tykk hals (vinter)
- Tykke ullsokker (vinter):
- **Vinterdress:** Vi anbefaler å kjøpe riktig størrelse (ikke for stor), da dette hindrer barnet i å utfolde seg ordentlig. Vurder gjerne at dressen har vannavisende stoff.
- **Badetøy (sommer):**
- Solhatt eller caps (sommer):
- Lette sko eller sandaler (sommer)
- Solbriller (sommer):